

ショールーム

熱海ガス

アタミ+フラット

簡単クッキング+体験教室

より広い空間で
快適に、楽しく
Let's Cooking!
Let's Culture!

2026年
10・11・12月
講座案内

募集 予約制

1講座10名様まで【応募多数の場合は抽選】
*結果は開催日の10日前までにお電話にて
ご連絡いたします。

持ち物
エプロン・三角巾・手拭き用タオル

ご予約受付中
*詳しくはお問合せください。
Tel.0557-83-1172

申し込み
フォーム

ATAMI+FLAT

簡単クッキング+体験教室

10/1[㊤]
🍴🍴 手打ちそば
おそばの
ガレット

イメージ写真

蕎麦処 多賀

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

10/5[㊤] プロの技を
🍴🍴 教わる!
アジのなめろう

イメージ写真

まぐろや (株)宇田水産

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

10/20[㊤]
🍴🍴 米粉パン

2～3種類のパンを焼いて
美味しく食べる!

イメージ写真

**ベーカリージャパンカップ
グランプリ受賞** おん
パン樹 久遠

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

10/21[㊤]
🍴🍴 すり身の煮物
高野ケンチン

イメージ写真

UCHI
お家deかまぼこクッキング
お魚の
すり身料理

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

11/9[㊤] 第21回
🍴🍴 ジャパニーズ
ティーカレッジ インアタミ

・お茶豚しゃぶと彼竹茶ヌードル
・ヌードル黒蜜きなこと他

イメージ写真

NPO法人日本茶インストラクター協会認定
日本茶インストラクター
伊藤 琢磨先生

8名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

11/12[㊤]
🍴🍴 スペアリブ
季節の Pasta

イメージ写真

ローザロッソ

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

11/18[㊤] “郷土料理を
🍴🍴 新しくする”
鯛のゴロツと
野菜唐蒸し
地鰯青菜あんかけ
～健康和食～

イメージ写真

しずおか食の仕事人Medi-Shef
内山 栄二先生

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

11/25[㊤] 2026 晩秋の味噌料理

定番の食材から地元の
伊豆味噌を使い楽しく講座

イメージ写真

志賀先生の知ってそうで知らない味噌のうんちく
峯岸先生のTHE味噌料理など、盛りだくさん

エレコム株式会社 熱海倶楽部
料理長代行 **志賀 祐介先生**
川堰苑 いすゞホテル
副料理長 **峯岸 直先生**
講師補助 岸本先生・山田先生

調理の実習はございません。
ご試食のみお楽しみいただけます。

**コラボ
企画**

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

12/3[㊤] 年末年始の一品に!!!
🍴🍴 塩豚の
ローストポーク
しょうがご飯
きんかんの砂糖煮

イメージ写真

得意料理のレパートリーが増えちゃいますよ!
杉本 經節商店

10名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,000円

料理講座募集中! (熱海市内店舗)
Tel.0557-83-1172 お問い合わせ/ショールーム係

10/9^金・23^金
かぼちゃと豚肉のザーサイ蒸し
もやしのナムル、ひすいチャーハン

11/6^金・27^金
たらのポテトパイ
かぶとフルーツのサラダ
ロールケーキ

12/11^金・25^金
正月料理、田作りアーモンド、バナナ茶巾、炒めなます、かちん蒸し

🍴🍴 **一緒に作るガスで家庭料理**

8名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 2,500円
3回受講の方は
3回目受講費より1,000円割引

SBSテレビ キュービー3分クッキング
斉藤 君江先生 (熱海市在住)

12/1[㊤] 冬の旨みを、私の手で。
🍴🍴 マグロと地魚を握る、
12月の大人の体験講座

イメージ写真

知る、握る、味わう。
好奇心がときめく
特別なひとときを。

寿司の伝道者
片山 真人先生

8名様迄 ● 10:00～13:00
● お1人様 3,000円

募集 次世代を担う人

令和8・9年 大卒
地域のライフラインを
守る、造る仕事。

お問い合わせ soumu@atamigas.co.jp
TEL.0557-83-2141(代)
総務部 担当/立見・船橋

あたみがす
リフォーム

**見積
無料**

ガスも、電気も、リフォームも
「頼れる安心」熱海ガス

TEL.0557-83-2141(代)
リフォーム営業部 担当/眞坂

ショールーム ATAMI+FLAT 熱海ガス
本社

熱海駅
ロータリー
バス
ターミナル
第一ビル
東横イン
伊豆山
135

熱海ガス株式会社

熱海市春日町16-53 <https://www.atamigas.co.jp>

2026 10	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 蕎麦処 多賀	2 —	3 休
4 休	5 まくるや	6 フレグランス ノート	7 書 道	8 —	9 斉藤先生	10 休	
11 休	12 休	13 消しゴム はんこ	14 はじめての ポイトレ	15 —	16 —	17 休	
18 休	19	20 久 遠	21 山田屋	22 —	23 斉藤先生	24 休	
25 休	26	27 ベリー ダンス	28	29 —	30 —	31 ガス展	

11	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 —	3 休	4	5 —	6 斉藤先生	7 休	
8 休	9 日本茶	10 チーズ	11	12 ローザ ロッソ	13 —	14 休	
15 休	16 —	17 消しゴム はんこ	18 しずおか 食の仕事を	19 ヨ ガ	20 はちみつ	21 休	
22 休	23 休	24 フラワー アレンジメント	25 コラボ企画	26 —	27 斉藤先生	28 休	
29 休	30 ハンドメイド ソーブ						

12	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 握り寿司	2 フ ラ	3 杉本 鯉節商店	4	5 休
6 休	7	8 消しゴム はんこ	9 セルフケア	10 —	11 斉藤先生	12 休	
13 休	14	15 —	16 —	17 —	18	19 休	
20 休	21	22 お香づくり	23	24 —	25 斉藤先生	26 休	
27 休	28 休	29 休	30 休	31 休			

＊キャンセルは講座の**3日前**までにご連絡ください。
＊3日前を過ぎますとキャンセル料として**一律1,000円**を
いただいております。

＊包丁や火を使う為、ケガや火傷には十分注意してください。
万ーの場合も責任を負いかねます。
＊開催時間は講座により異なります。
また、終了時間は前後する場合もございます。

A T A M I + F L A T

新企画 10/14㊥
たーなー先生の
はじめてのポイトレ
 劇団四季や宝塚をはじめ、30年間で
 5万人以上を指導してきたたーなー先生の
 初心者向けポイトレ教室。

123MUSIC & RESORTS代表
 熱海カラオケGPプロデューサー

持ち物:動きやすい格好・タオル
 ペットボトルのお水

田中 直人先生

10名様迄

●10:00～12:00
 ●お1人様 1,000円

10/6㊥アロマの薬草箱

**こちらの講座は
諸般の事情により
中止になりました**

植物を応用した香りの研究所
 フレグランスノート

4名様迄

●10:00～12:00
 ●お1人様 3,000円

**10/7㊥心夢(わくわく)
己書道場幸座**

筆ペンで味のある字を描いてみませんか?
 誰でも直ぐに描けるようになります。
 日本己書道場師範資格取得も目指せます。

持ち物／お持ちの筆ペンを持参してください。
 お持ちでない方は、当日購入可能です。

日本己書道場 道場師範
 心夢己書道場 代表

初回受講者のみ参加

中島 由紀子先生

8名様迄

●10:00～12:00
 ●お1人様 2,000円

10/13㊥消しゴムはんこ

11/17㊥

12/ 8 ㊥

熱海在住の消しゴムはんこ作家が、
 季節に合わせた図案で作り方とはんこを
 押した雑貨作りのアイデアをご紹介します。

材料・道具はすべてご用意いたします。手ぶらでお越しください。

消しゴムはんこ作家

津久井 智子先生

各10名様迄

●10:00～12:00
 ●お1人様(10才以上) 3,000円

簡単クッキング+体験教室

10/27㊥魅惑のベリーダンス

ストレッチ・基礎練習・振り付けまで。
 最後は音楽に合わせて華やかに踊りましょう!

1部) 10:00～11:15
 2部) 11:25～12:45

持ち物:動きやすい服装(Tシャツとスパッツ等)
 素足だと抵抗のある方は靴下着用

各部8名様迄

●お1人様各部 2,000円
 両方参加の方は 3,000円

Oriental Dance & Art Studio Ishtar
 小山 裕子(Ahlam)先生

11/10㊥チーズ入門

チーズの種類など基礎知識を学び
 手作りチーズも含めて
 数種類のチーズをランチを兼ねて
 美味しく頂きましょう。

持ち物:お持ち帰り用容器・ラップ
 保冷剤などご持参下さい。

フランスチーズ 鑑評騎士の会オフシェ
 チーズマスター会理事

平賀 富士子先生

10名様迄

●10:30～12:30
 ●お1人様 3,000円

11/19㊥ヨガ

1部) 10:00～11:15
 秋のアーユルヴェーティックヨガ
 かさかさ乾燥のvataを整えて
 どっしりと大地にすべてをおろしていきましょう。

2部) 11:30～12:45
 冬を迎えるためのあーゆるセルフケア
 秋から冬へと向かうこの季節にあたたかで
 優しさいっぱいセルフケアをお届けします。
 手作りギーを生活に取り入れてみよう。

ダンサーとして活動しながら2004年よりヨガ指導
 and hug sora to umi to yoga主催

持ち物:運動のできる服装
 飲み物、長めのフェイスタオル

●お1人様各部 2,000円
 両方参加の方は 3,000円

各部8名様迄

○mai先生

**11/20㊥5種類のはちみつと
はちみつを使った簡単おつまみ**

はちみつチーズケーキの紹介と
 意外な使い方。瓶の底まで使い切ろう。
 小さなお土産付き。

日本はちみつマイスター協会認定講師
 ワインソムリエ、野菜ソムリエ
 チーズプロフェッショナル、チーズ検定講師
 フランスチーズ鑑評騎士

佐久間 啓子先生

8名様迄

●10:30～12:00
 ●お1人様 3,000円

**11/24㊥フラワーアレンジメント
花の学校**

クリスマスリース作り

◎材料、道具は全てご用意いたします。
 持ち物はありません。

ブリーザードフラワー 一級インストラクター
 カットフラワーアドバイザー

10名様迄

●10:00～13:00
 ●お1人様 3,000円

石川 浩子・石川 安奈先生

11/30㊥金太郎飴

金太郎飴の様にワンポイントが
 出てくる可愛い石鹸。
 本体には汚れを吸着する
 ピンククレイをいれて淡い色に。

持ち物:エプロン・マスク・筆記用具
 石鹸型(無い場合はご用意します)保温バッグ

原宿生活の木ギルド認定ハンドメイドソーブインストラクター
 アロマアドバイザー
 日本化粧品協会検定2級

il mio sapone 前田 潤子先生

10名様迄

●10:00～13:00
 ●お1人様 3,000円

**12/2㊥エレガント・
フラスタイル講座**

Aloha.
 フラをはじめて踊る貴女も、経験者も。
 姿勢が美しくなり、笑顔が自然と
 こぼれる時間が心がけています。

練習用スカート無料貸出し
 飲料各自持参

各部10名様迄

●10:00～11:15
 ●11:30～12:45 ●お1人様 2,000円

Ka Huaka'i Hula Studio
 力石 十志枝先生

**12/9㊥体の不調と
老け見え肌を整える**

＊体質チェックと症状別
足裏セルフケア

＊自律神経を整える
若見えセルフケア

5分間の
お試し
施術付

8名様迄

●10:00～13:00
 ●お1人様 3,000円

茉杏&Pure
 足つばアドバイザー ビューティーアドバイザー

大木綾子先生・金指ゆかり先生

**12/22㊥ 平安時代の
様々なお香づくり**

新年の無病息災を祈り、
 古くから伝わる薬香飾り
 「訶梨勒(かりろく)」を作りましょう。

持ち物:筆記用具。
 材料・道具はこちらでご用意いたします。

平安朝茶道 淹茶道 副家元

中西 景記先生

10名様迄

●10:00～12:30
 ●お1人様 3,000円

パソコンやスマホから
ガス料金が確認できる

マイあたまigas

ご利用料無料

マイあたまigasでできること

Point1 毎月の料金を
ネットで確認
 ●スマホやPCからいつでも
確認OK
 ●過去2年間の料金表示で経
費・家計管理もカンタンに

Point2 各月の使用量が
グラフで見える
 ●過去2年間の使用量がグ
ラフで確認できる
 ●使用量の節約にお役立ち

Point3 登録&利用料
全て無料
 ●インターネット接続のため
に必要な費用は、お客様
のご負担となります

マイあたまigas 登録はカンタン!
 スマホ・タブレットまたはパソコンから
<https://www.re-ep.jp/atamigas>
 お問い合わせ／料金課 TEL.0557-83-2141代

2026 **ガス展** 

10/30金・10/31土

感謝を込めて今年も開催いたします
 ご来場お待ちしております