

Gas One

レモナキッチンから
ATAMI+FLAT に名前が変わりました。

熱海ガス ショールーム アタミ+フラット

ATAMI+FLAT

簡単クッキング+体験教室

より広い空間で

快適に、楽しく

Let's Cooking!

Let's Culture!

2026年

7・8・9月

講座案内

募集

予約制

1講座10名様まで【応募多数の場合は抽選】

*結果は開催日の10日前までにお電話にて
ご連絡いたします。

持ち物

エプロン・三角巾・手拭き用タオル

ご予約受付中

*詳しくはお問合せください。

Tel.0557-83-1172

申し込み
フォーム



ATAMI+FLAT

簡単クッキング+体験教室

新企画 7/14(火)

食 食べながら座談会
岸本四品+山田四品
初夏の折衷ミニコース

エレコム株式会社 熱海倶楽部
料理長 岸本 隆志先生
川苑苑 いすホテル
料理長 山田 史生先生



コラボ
企画

調理の実習はございません。
ご試食のみお楽しみいただけます。

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

新企画 8/3(月) 夏にぴったり!

食 グルテンフリーで胃が重くならない
辛さ控えめの基本スパイスカレー

タンドリーチキンカレーと
季節野菜の副菜、マサラチャイ

日本安全食料料理協会認定
スパイス香辛料ソムリエ
スパイスキッチンkaen
池田 愛海先生



イメージ写真

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

7/6(月) プロの技を
食 教わる!
サバの味噌煮

まぐろや (株) 宇田水産

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円



イメージ写真

7/30(水) 暑さに負けない
食 簡単惣菜

うなぎおこわと
べい
米なすの田楽

得意料理のレパートリーが増えちゃいますよ!

杉本 経節商店



イメージ写真

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

8/26(水) 夏のスタミナ

食 *和風パッチュージョン
(佛跳蔴)
背徳の五草香り
~バランス栄養和食~

しずおか食の仕事人Medi-Shef
内山 栄二先生



イメージ写真

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

9/2(水) 第20回
食 ジャパニーズ
ティーカレッジ インアタミ

・茶葉とサクラエビのパスタ
・スティック野菜のグリーンみそマヨディップ
・カブの茶葉入りマリネ
・ほうじ茶プリン

NPO法人日本茶インストラクター協会認定
日本茶インストラクター
伊藤 琢磨先生



イメージ写真

8名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

9/3(木) **食** キッシュ・ロレーヌ
季節の Pasta

ローザロッソ

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円



イメージ写真

9/30(水) **食** ごちゃまぜ
さつま揚げ

UCHI
お家deかまぼこクッキング
お魚の
すり身料理



イメージ写真

10名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

7/10(金)・24(金)

北京ダック風サンド、
西紅柿蛋花湯(トマトのかきたまスープ)
梅酒羹

8/7(金)・28(金)

手作り四角ピッツァ、サラダ
フルーツシロップの炭酸割り

9/11(金)・25(金)

秋鮭の焼きびたし、豆乳茶碗蒸し、菊ごはん



食 一緒に作るガス家庭料理

SBSテレビ キュービー3分クッキング

斉藤 君江先生 (熱海市在住)

8名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,500円
3回受講の方は
3回目受講費より1,000円割引

9/8(水) 9月の海を握る

食 家で楽しむ握り寿司講座
マグロや地魚を握ります

初めての方歓迎!
マグロと地魚で作る握りの秘密を体験しよう。
手の温もりと海の香りを感じる、
楽しく学べる体験講座です。

寿司の伝道者
片山 真人先生



イメージ写真

8名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 3,000円

ATAMI+FLAT

フラットにつながるコミュニティ
熱海に新しい価値と空間をプラス

アタミ+フラット



料理講座募集中! (熱海市内店舗)

Tel.0557-83-1172 お問い合わせ/ショールーム係

募集 次世代を担う人

令和8・9年 大卒

地域のライフラインを
守る、造る仕事。



お問い合わせ

soumu@atamigas.co.jp
TEL.0557-83-2141(代)
総務部 担当/立見・船橋



見積
無料

ガスも、電気も、リフォームも
「頼れる安心」熱海ガス

TEL.0557-83-2141(代)

リフォーム営業部 担当/佐々木・眞坂

ショールーム ATAMI+FLAT 熱海ガス
本社



Gas One

熱海ガス株式会社

熱海市春日町16-53 https://www.atamigas.co.jp



ATAMI GAS

			1 書道	2 ヨガ	3 —	4 休
5 休	6 まぐろや	7 チーズ	8 —	9 —	10 斉藤先生	11 休
12 休	13 フレグランスノート	14 コラボ企画	15 —	16 —	17 —	18 休
19 休	20 休	21 フラワーアレンジメント	22 —	23 —	24 斉藤先生	25 休
26 休	27 ベリーダンス	28 消しゴムはんこ	29 —	30 杉本 麗節商店	31 —	

						1 休
2 休	3 スパイス	4 盆栽	5 —	6 —	7 斉藤先生	8 休
9 休	10 —	11 休	12 —	13 —	14 —	15 休
16 休	17 —	18 消しゴムはんこ	19 —	20 —	21 フラ	22 休
23 休	24 お香づくり	25 —	26 しずおか 食の仕事人	27 —	28 斉藤先生	29 休
30 休	31 —					

		1 —	2 日本茶	3 ローザ ロッソ	4 —	5 休
6 休	7 —	8 握り寿司	9 盆栽	10 —	11 斉藤先生	12 休
13 休	14 —	15 消しゴムはんこ	16 —	17 —	18 ハンドメイド ソープ	19 休
20 休	21 休	22 休	23 休	24 —	25 斉藤先生	26 休
27 休	28 —	29 —	30 山田屋			

*キャンセルは講座の3日前までにご連絡ください。
*3日前を過ぎますとキャンセル料として一律1,000円をいただいております。
*包丁や火を使う為、ケガや火傷には十分注意してください。万一の場合も責任を負いかねます。
*開催時間は講座により異なります。また、終了時間は前後する場合がございます。

ATAMI+FLAT

簡単クッキング+体験教室

新企画 7/27日 魅惑のベリーダンス
ストレッチ・基礎練習・振り付けまで。最後は音楽に合わせて華やかに踊りましょう！
1部) 10:00~11:15
2部) 11:25~12:45
持ち物:動きやすい服装(Tシャツとスパッツ等) 素足だと抵抗のある方は靴下着用
Oriental Dance & Art Studio Ishtar
小山 裕子(Ahlam)先生
各部8名様迄
●お1人様各部 2,000円
両方参加の方は 3,000円

7/1日 心夢(わくわく) 己書道場幸座
筆ペンで味のある字を描いてみませんか? 誰でも直ぐに描けるようになります。日本己書道場師範資格取得も目指せます。
持ち物/お持ちの筆ペンを持参してください。お持ちでない方は、当日購入可能です。
日本己書道場 道場師範 心夢己書道場 代表
中島 由紀子先生
8名様迄
●10:00~12:00
●お1人様 2,000円

7/2日 夏のアーユルヴェーティックヨガ
1部) 10:00~11:15
2部) 11:30~12:45
夏のアーユルヴェーティックヨガ 太陽のエネルギーと同じように私たちの中に溢れやすくなるピッチを整えていくヨガ。
夏のあーゆるセルフケア 夏の暑さに負けないスパイスティーをとりながら呼吸法、ローズウォーターと一緒にくつまじましよう
持ち物:運動のできる服装 飲み物、長めのフェイスタオル
ダンサーとして活動しながら2004年よりヨガ指導 and hug sora to umi to yoga主催
○mai先生
各部8名様迄
●お1人様各部 2,000円
両方参加の方は 3,000円

7/7日 チーズ入門
ナチュラルチーズの基礎知識を学び ランチを兼ねて数種類のチーズを試食しましょう。
持ち物:お持ち帰り用容器・ラップ 保冷剤などご持参下さい。
フランスチーズ 鑑評騎士の会オフシェ チーズマスター会理事
平賀 富士子先生
10名様迄
●10:30~12:30
●お1人様 3,000円

7/13日 アロマの薬草箱 「虫よけに使う精油」
蚊よけと料理でレモングラスを使う方法
作成:虫よけスプレー
実習:レモングラスのスープ
持ち物:ハンドタオル
※2名様からの講座開講 お友達をお誘いください。
植物を応用した香りの研究所
フレグランスノート
6名様迄
●10:00~12:00
●お1人様 3,000円

7/21日 フラワーアレンジメント 花の学校
ひまわりサマーアレンジ
アーティフィシャルフラワーを使用したひまわりのフラワーアレンジメント
◎材料、道具は全てご用意いたします。持ち物はありません。
プリザーブドフラワー 一級インストラクター カットフラワーアドバイザー
石川 浩子・石川 安奈先生
10名様迄
●10:00~13:00
●お1人様 3,000円

7/28日 消しゴムはんこ
8/18日
9/15日
手元が見えにくい方は老眼鏡、拡大鏡の持参をおすすめします。
熱海在住の消しゴムはんこ作家が、季節に合わせた図案で作り方ははんこを押した雑貨作りのアイデアをご紹介します。
材料・道具はすべてご用意いたします。手ぶらでお越しください。
消しゴムはんこ作家
津久井 智子先生
各10名様迄
●10:00~12:00
●お1人様(10才以上) 3,000円

8/4日 季節の身近な樹木で
9/9日 やさしいミニ盆栽体験
夏から初秋に楽しめる樹木の苗や山野草でミニ盆栽に仕立てます。
8月 ビラカンサのミニ盆栽
9月 実物と山野草のミニ盆栽
材料、道具は全てご用意いたします。手ぶらでご参加いただけます。
※1回目が満席の場合は、11:30~12:50開催予定
湯河原 万葉子ほんさい代表
五島 かりや先生
各8名様迄
●10:00~11:20
●お1人様 3,000円

8/21日 エlegant・フラスタイル講座
Aloha.
フラをはじめ踊る貴女も、経験者も。姿勢が美しくなり、笑顔が自然とこぼれる時間を心がけています。
練習用スカート無料貸出し 飲料各自持参
Ka Huaka'i Hula Studio
カ石 十志枝先生
各部10名様迄
●10:00~11:15
●11:30~12:45
●お1人様 2,000円

8/24日 平安時代の 様々なお香づくり
文香(ふみこう)づくりと 懐紙(かいし)を使って日常に役立つ包み方を学びましょう
持ち物:筆記用具。
材料・道具はこちらでご用意いたします。
平安朝茶道 淹茶道 副家元
中西 景記先生
10名様迄
●10:00~12:30
●お1人様 3,000円

9/18日 カレンジュラと シアバター の石鹸
肌の炎症を鎮めて皮膚再生を助けるハーブカレンジュラと保湿効果の高いシアバターで秋冬に向けた石鹸作り
持ち物:エプロン・マスク・筆記用具
石鹸型(無い場合はご用意します)保温バッド
原宿生活の木ギルド認定ハンドメイドソーブインストラクター アロマアドバイザー 日本化粧品協会検定2級
il mio sapone 前田 潤子先生
10名様迄
●10:00~13:00
●お1人様 3,000円

ATAMI+FLAT

パソコンやスマホからガス料金が確認できる

マイあたまガス

ご利用料無料
Web 検針票
Gas One
熱海ガス株式会社

マイあたまガスでできること

- Point 1** 毎月の料金をネットで確認
●スマホやPCからいつでも確認OK
●過去2年間の料金表示で経費・家計管理もカンタンに
- Point 2** 各月の使用量がグラフで見える
●過去2年間の使用量がグラフで確認できる
●使用量の節約にお役立ち
- Point 3** 登録&利用料 全て無料
●インターネット接続のために必要な費用は、お客様のご負担となります

マイあたまガス 登録はカンタン!
スマホ・タブレットまたはパソコンから
<https://www.re-ep.jp/atamigas>
お問い合わせ/料金課 TEL.0557-83-2141(代)